

Итоговый отчет в соответствии с соглашением о предоставлении из бюджета города Севастополя субсидии социально- ориентированной некоммерческой организации Автономной некоммерческой организации «Центр социальной реабилитации «Родник» на реализацию проекта «Особенные семьи» № 147 от 03 июня 2025 года.

Описание проекта.

Проект «Особенные семьи» был направлен на повышение качества жизни семей, воспитывающих детей с особенностями развития (ОВЗ). Семья с ребенком-инвалидом имеет особый статус, особенности и проблемы которой определяются не только личностными особенностями всех ее членов, но и повышенной включенностью членов семьи в решение проблем, связанных с качеством жизни ребенка, закрытостью семьи от внешнего мира и дефицитом общения. Имея десятилетний положительный опыт реабилитации детей с ОВЗ, АНО «Родник» приступила к реализации мероприятий, направленных на взаимодействие с ведущими профильными специалистами из таких организаций, как Санкт-Петербургский институт междисциплинарных исследований (г. Санкт-Петербург) и НКЦ «Технологии здоровья и реабилитации» ФГАОУ ВО «КФУ имени В. И. Вернадского» (г. Симферополь). Проектная деятельность включила в себя отработку современных высокотехнологических методов реабилитации с применением неинвазивных интерфейсов «мозг-компьютер» с использованием биологической обратной связи (БОС). С целью реализации этих мероприятий была создана лаборатория для проведения совместной научной, методической, просветительской работы в области разработки подходов к педагогической коррекции, лечению и реабилитации детей с особенностями развития, разработаны методические рекомендации. Применение оборудования с БОС, Стабилотренажера А-150, беспроводного нейротренажера BrainBit, Подоскана значительно усилило социальный эффект Проекта и сделало результаты реабилитации наших детей наиболее проявленными и устойчивыми, что доказывает их участие в сборной Севастополя по паралимпийскому виду спорта бочча и в региональных конкурсах талантов. Эти инновационные методы соединения аппаратно-программной диагностики, лечения широкого круга заболеваний, в т.ч. расстройств центральной нервной системы, объединяют в себе новейшие технологии нейротерапии, биоуправления и музыкотерапии. Одним из ключевых факторов доступности данных систем является их разработка в России, а успешные результаты реабилитации детей с ОВЗ популяризируют

данные методики во многих регионах. Деятельность в рамках проекта была направлена на создание благоприятных условий для социализации, реабилитации и творческой реализации семей с "особенными" детьми в Севастополе и Крыму. Положительные результаты реабилитации позволили создать благоприятные условия для интеграции детей с ОВЗ в социально-культурное пространство Севастополя и Крыма, создали возможность привлечения внимания общественности к жизни "особенных" семей, мотивировать семьи, имеющие "особенных" детей, на прохождение ранней диагностики с использованием инновационного оборудования с БОС и дальнейшей их реабилитацией, а также сделали возможным участие детей целевой аудитории проекта в общеобразовательных, спортивных, социокультурных и творческих мероприятиях Севастополя, Крыма и России в целом. Это способствовало укреплению личностных связей между членами семей, популяризации творческой деятельности детей с ОВЗ в информационном пространстве. Сейчас в Центре проходят реабилитацию около 30 пациентов от 3 до 18 лет. Наши реабилитационные занятия способствовали включению детей и подростков в сборную Севастополя по паралимпийскому виду спорта бочча, теперь они примут участие в соревнованиях окружного и федерального уровня. Программа реабилитации каждой семье предоставляется индивидуально на безвозмездной основе.

Проект «Особенные семьи» реализовался в период с 01 июня 2025 года по 31 декабря 2025 года.

Реабилитационные мероприятия для детей с особенностями развития.

За данный период(семь месяцев) каждый ребенок, проходящий программу реабилитации в АНО "Родник", получил в среднем 40-50 занятий в месяц(3 раза в неделю по 4-5 занятий) у квалифицированных специалистов нашего центра, что в общей сложности составило 300 занятий для каждого ребенка за весь период проекта. Были проведены занятия для 30 детей с ОВЗ с применением подходящих методик биологической обратной связи, выбраны 2-3 коррекционных направления по 3-4 профилям нарушений ОВЗ (опорно-двигательным нарушениям, слухоречевым, поведенческим и\или сочетанным), 70% детей с ОВЗ в целевой группе имеют необходимость работы со стабильностью вертикальной позы, для тренировки которой применяется Стабилоплатформа. Результатами психоэмоциональной коррекции с применением нейротренажера BrainBit стали:

- Повышение эффективности учебной деятельности у детей и подростков;
- Возрастание интеллектуальной активности, креативности и точности выполнения задач в условиях стресса;

- Восстановление способности чтения, правописания и выполнения арифметических операций;

- Улучшение психического состояния.

Также методики БОС активно применяются для тренировки (выработки навыка) состояния релаксации («альфа-состояние») при неврозах, психосоматических расстройствах. Для организации применения индивидуальных программ в реабилитационном центре выбран спектр методик в рамках общей цели: исследования и коррекции общих состояний ребенка по опорным реакциям при разных положениях тела. Каждому ребенку составлена индивидуальная программа занятий. Все дети, посещающие центр социальной реабилитации “Родник”, повысили свою физическую и психологическую адаптивность, стрессоустойчивость, приобретенные во время занятий навыки стали устойчивыми, что было продемонстрировано во время тестовых мероприятий с применением оборудования с БОС. Применение БОС в сочетании с музыкальными занятиями способствовало запуску речи у неговорящих и плохоговорящих детей.

Тренинги с БОС для родителей «особенных детей».

Также были проведены по 10 тренингов с биологической обратной связью для 20 родителей “особенных детей” (общее количество тренингов – 200 единиц). Родители наших подопечных зачастую находятся в хроническом стрессе. БОС-тренинги для них являются отдушиной и возможностью привести свои чувства и эмоции в уравновешенное состояние. Посути- это лечение и тренинг в одной процедуре, в результате которой пациент учится справляться со стрессом, фобиями, головной болью и другими психосоматическими проявлениями.

Метод позволяет естественным, безмедикаментозным способом оптимизировать нормальные физиологические функции организма и скорректировать нарушенные. Обязательным условием БОС-ЭЭГ-терапии является мотивация пациента на достижение результата. Таким образом, использование Биологической обратной связи превращает пациента из объекта врачебных вмешательств в активного и заинтересованно участника лечебного процесса.

В рамках сотрудничества с НКЦ «Технологии здоровья и реабилитации» проведено исследование, направленное на оценку выраженности нарушений в постуральной устойчивости 20 детей с ОВЗ с последующей коррекцией патологии. Использование метода оптической топографии Diers позволяет качественно и безопасно оценить нарушения в постуральной устойчивости тела детей любого возраста. Особенностью данного метода является

отсутствие излучения любого типа, возможность построить трехмерную модель позвоночника с определением ротаций позвонков, определение степени деформации стопы. В качестве метода коррекции постуральных нарушений планируется использование специальных ортопедических стелек, которые в дальнейшем будут изготовлены в НКЦ «Технологии здоровья и реабилитации» после проведенной за время проекта диагностики детей на Программно-аппаратном комплексе Подоскан в АНО «Родник». Стельки изготавливаются индивидуально под каждого ребенка с ОВЗ с учетом его возраста, деформации стопы и даже обуви, которую ребенок как правило носит. Компьютерная плантография (диагностика) стоп ребенка позволяет определить наличие и степень плоскостопия, оценить состояние сводов стопы, снимая при этом отпечаток с подошвенной части стопы – плантограмму. Для этого босого пациента устанавливают на стеклянную платформу плантографа и веб-камерой с углом обзора 120 градусов производят снимок подошвенных поверхностей стоп. Компьютерная диагностика с прямым сканированием позволяет получать качественные отпечатки (без искажения размеров). Программа анализирует и рассчитывает параметры, индексы и углы, которые помогают определить различные нарушения, наличие и тип плоскостопия. Компьютерная плантография имеет важное значение при коррекции разных видов плоскостопия у детей. Регулярное проведение этого исследования на имеющемся в АНО «Родник» оборудовании позволяет оценить эффективность методов коррекции этой патологии.

Обучение и повышение квалификации.

За время реализации проекта произведено обучение и повышение квалификации команды проекта по работе на плантографе Подоскан и по применению оборудования с БОС для оказания квалифицированной помощи при работе с семьями, имеющими детей с особенностями развития.

В рамках повышения квалификации 2 члена команды специалистов нашего Центра приняли участие во Всероссийской научно-практической конференции АНО ДПО «Институт слуха и речи» и сети медицинских центров «МастерСлух», прошли обучение по программе повышения квалификации:

- Теоретические и практические занятия (36 академических часов);
 - Демонстрацию современных методик диагностики;
 - Освоение инновационных технологий реабилитации;
- и получили удостоверения государственного образца.

Мастер-классы.

За время реализации проекта было проведено 22 совместных мастер-классов для семей, воспитывающих детей с особенностями развития АНО «Родник» и "обычных" детей Воскресных и общеобразовательных школ Севастополя по изобразительному искусству и других творческих мастерских с участием волонтеров и благотворительных фондов. На мастер-классах все участники обучились техникам прикладного и изобразительного искусства, познакомились с историей Севастополя, а также получили готовые работы своего творчества. В мероприятиях приняло участие около 150 человек.

Праздничные мероприятия.

Проведено 25 совместных праздничных концертов, торжественных мероприятий с участием воспитанников центра социальной реабилитации "Родник" и общеобразовательных учебных заведений, вместо заявленных в проекте 15 мероприятий. В мероприятиях приняли участие более 50 семей, представители Департамента внутренней политики Севастополя, Департаментов труда и социальной защиты, Севастопольского благочиния, Общественной палаты Севастополя, Уполномоченный по правам ребенка, специалисты общеобразовательных государственных бюджетных учреждений, Благотворительных фондов, представители региональных и неправительственных организаций Российской Федерации. Целью мероприятий является демонстрация результатов реабилитации детей с ОВЗ в АНО «Родник» для широкой аудитории зрителей, создание коммуникации семей, воспитывающих детей с особыми потребностями и "обычных" семей, активное вовлечение семей, имеющих детей с ОВЗ в обычную социальную жизнь. В мероприятиях приняло участие около 120 человек.

Признание и вовлеченность.

Наши воспитанники получили грамоты, дипломы и поощрительные призы в детском творческом конкурсе «Герои живут в моем сердце» и в конкурсе "Подари мне детство" в номинации «Я умею, я рисую».

В день профессионального праздника социального работника наша организация получила Благодарность от Департамента труда и социальной защиты населения Севастополя за победу в региональном этапе конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в номинации лучшая практика работы центров дневного пребывания в стационарных организациях.

Многодетная семья нашего воспитанника вошла в число победителей Всероссийского конкурса «Семья года».

По итогам соревнований «Кубок города Севастополя по спорту лиц с поражением опорно-двигательной аппарата (ОДА), дисциплина -бочча» Деркач Яков-воспитанник нашего Центра занял третье призовое место, класс ВС-3.

Благотворительная деятельность АНО «Родник».

Наш Центр регулярно принимает участие в помощи людям, находящимся на линии боевого соприкосновения совместно с Гуманитарной миссией Севастополя. 27 июля 2025 года состоялось награждение участников Гуманитарной миссии Севастополя памятными медалями, в том числе руководитель проекта Василенко Н.Ю. получила медаль «За содействие СВО».



Также наша организация регулярно оказывает гуманитарную помощь малоимущим и многодетным семьям-целевой аудитории проекта.

29 августа в Севастопольском доме-интернате для престарелых наша организация совместно с Херсонесским благочинием организовала мастер-класс по изобразительному искусству для пожилых постояльцев.

Информационные мероприятия, выставки, пресс-конференции о начале реализации проекта «Особенные семьи».

Проведены информационные мероприятия, выставки, 2 пресс-конференции в Херсонесском и Центральном благочиниях, на которых озвучены цели и задачи проекта, на которых присутствовали представители городской и районной исполнительной власти, Департамента внутренней политики Севастополя, Департамента труда и социальной защиты, СМИ, представители благочиний, общеобразовательных учебных заведений, специалисты и представители неправительственных организаций из Российской Федерации и другие партнеры Проекта.

Руководитель проекта Василенко Н.Ю. стала участником программы «Духовные беседы», в которой рассказала о деятельности АНО «Родник» и деятельности организации по проекту.

Количество участников мероприятий- 50 человек.

Софинансирование проекта.

Заявленные собственные и привлеченные средства АНО «Родник» - 4 025 102,000 рублей, что составляло 61% от общей суммы проекта.

Из них:

- оплата труда- 185 000,00 руб.;
- офисные расходы – 105 500,00 руб.;
- приобретение и аренда специализированного оборудования– 714 982,00 руб.;
- оплата юридических, информационных, консультационных и аналогичных услуг – 20 000,00 руб.;
- расходы на проведение мероприятий – 114 000,00 руб.

По итогу реализации проекта дополнительные к заявленной сумме собственные и привлеченные средства АНО «Родник» составили:

431 510,00 руб. (смотреть «Реестр выбранных платежных поручений»)

Итого в конце реализации проекта общее софинансирование –

4 456 612,00 руб., что составило 67,7% от общей суммы бюджета (на 6,7% больше от заявленной суммы софинансирования).

Волонтерство.

В проекте приняло участие 12 волонтеров(добровольцев).

Федеральный закон № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» — основной закон, который регулирует добровольческую (волонтерскую) деятельность в РФ.

Согласно правоприменительной практике и толкованиям закона:

- организация может возмещать волонтеру расходы, связанные с его деятельностью, включая проезд, питание, проживание и т. д. при выполнении волонтерской работы;
- такие компенсации не считаются оплатой труда, если оформлены как возмещение затрат, а не заработная плата, и документально подтверждены (например, билетами, чеками).

Сумма компенсации расходов волонтеров в проекте составляет 700 руб./час
И выступает в качестве софинансирования проекта.

Прямая ссылка с описанием возмещения расходов волонтерам

содержит информацию о том, что возмещение волонтерам может включать проезд, питание, проживание и другие расходы, связанные с волонтерской деятельностью:

<https://reg-nko.ru/article/federalnyj-zakon-o-blagotvoritelnoj-deyatelnosti-i-dobrovolchestve-volonterstve>

Приобретенное оборудование, в том числе за счет софинансирования.

Беговая дорожка.



Шар Совы.



Дом Совы.



Реабилитационный и развивающий инвентарь.



Канцтовары и вспомогательные материалы.



Итоговое анкетирование родителей «особенных детей».

Проведено итоговое анкетирование 30 родителей детей целевой аудитории проекта. Стало очевидным, что воспитанники центра социальной реабилитации улучшили свою физическую форму, стали более уверенно выполнять предлагаемые задания, улучшили показатели координационных и моторных способностей. Выявлено, что практические занятия с детьми с особенностями развития при применении тренингов с БОС способствуют формированию здоровых установок и социальной адаптации. Кроме того стало очевидно, что дети выполняют устные инструкции при проведении тренинга с БОС по опорной реакции. Это является позитивным фактором для повышения активности, участия ребенка в социуме. Включение родителей в коррекционно-развивающий процесс стало важнейшим условием для повышения качества жизни семей, успешного развития ребенка с особыми

потребностями, явилось мощнейшим фактором объединения и сплочения семьи, что так необходимо в наше время. Выявлено, что применение в коррекционной работе с детьми с ОВЗ оборудования BrainBit произвело заметное улучшение краткосрочной памяти у 80% детей, повысило уровень их внимания и, следовательно, таких навыков, как чтение, письменность и ежедневное бытовое и коммуникативное общение. Опрошено 30 родителей. Желание дальнейшего участия в комплексных реабилитационных мероприятиях с применением биологической обратной связи отмечают 98% родителей, все семьи готовы к дальнейшим регулярным занятиям в рамках развивающих программ и творческих конкурсов в Центре социальной реабилитации АНО «Родник». Все семьи выразили желание продолжать принимать участие в совместных мероприятиях и конкурсах наравне со своими сверстниками из общеобразовательных учебных заведений.

Стратегия дальнейшего развития.

В 2026 г. АНО «Родник» планирует выйти на комплексное методологическое, методическое и финансовое функционирование (используя в том числе формат социального предпринимательства) для разработки и реализации трех целей: первая - стратегии дальнейшего развития проекта для данной целевой группы семей, воспитывающих детей с ОВЗ; вторая цель - анализ количественных и качественных результатов успешности детей 3-18 лет, прошедших реабилитацию на базе АНО "Родник"; третья цель –внедрение успешных результатов в практику работы других профильных организаций города Севастополя, Крыма и других регионов. Повышение качества жизни детей с ОВЗ может быть достигнуто за счет принципа социализации, который включает: раннюю социализацию (от рождения до поступления в школу); обучение (школьное и профессиональное); социальную зрелость (трудовая активность); завершение жизненного цикла (с момента прекращения постоянной трудовой деятельности). Реализации этих принципов можно добиться, применяя модели непрерывных занятий. Итоги проектной деятельности, наработки, анализ достижений будут использованы для совершенствования форм и методов работы с детьми с ОВЗ, их творческих способностей. Родители научатся эффективным методам и приёмам социальной адаптации ребенка с ОВЗ в творческой среде. Внедряя современные инновационные технологии в работу реабилитационного центра, проводя диагностику состояния опорно-двигательного аппарата ребенка и взрослого, специалисты нашего центра составят алгоритм терапии(на основании результатов первичной диагностики к лечению целенаправленно подключаются врач травматолог-ортопед, специалисты: массажист, физиотерапевт, инструктор ЛФК). Также будет производиться наблюдение за состоянием опорно-двигательного аппарата пациента в

динамике, коррекция лечения в случае необходимости и эффективное обучение навыкам правильной осанки. В связи с этим, актуальным становится разработка программ реабилитации двигательных нарушений пациентов с ОВЗ с применением современных методов оценки состояния ОДА с последующей коррекцией патологии на топографе Diers, диагностики ОДА на Подоскан, изготовления ортопедических стелек. Сотрудничество с НКЦ «Технологии здоровья и реабилитации» ФГАОУ ВО «КФУ имени В. И. Вернадского» позволит специалистам нашего Центра проходить обучение на данном оборудовании, после чего проводить исследования самостоятельно. Таким образом АНО "Родник" станет полноценной научно-диагностической лабораторией по применению инновационных методик коррекции здоровья.

Стратегия дальнейшего развития Проекта для семей, воспитывающих детей с ОВЗ –это внедрение успешных результатов разработок научной лаборатории в практику работы профильных организаций, а также ОУЗ и культурных учреждений города Севастополя, Крыма и других регионов. Наш Проект дает возможность семьям с «особенными» детьми почувствовать, что они имеют равные права и возможности со сверстниками, полноценно участвуя в общественной жизни нашего государства.

Популяризация деятельности центров реабилитации для детей с особенностями развития играет ключевую роль в повышении доступности реабилитационных услуг, формировании инклюзивного общества и улучшении качества жизни детей и их семей. Это не только способствует привлечению внимания к важности реабилитации, но и помогает разрушить стереотипы, связанные с инвалидностью, и вовлечь общество в процесс поддержки таких детей.

Наша команда считает, что реализация проекта «Особенные семьи» проведена успешно, основные цели и задачи проекта выполнены.